

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение:
«Детский сад №3»

**Конспект занятия по физическому воспитанию
по теме: «Воробьиный переполох»**

Провела: воспитатель Симакова Л.Ю

Дата 22.02.14.г

Задачи:

Образовательные: Учить детей прыгать с невысоких предметов, мягко приземляясь на полусогнутые ноги, бегать враспынную, змейкой по кругу, подлезать под дугу ,боком, не касаясь пола; выполнять упражнения на гимнастической скамейке.

Развивающие: Развивать ловкость, выносливость.

Воспитательные: Воспитывать интерес, внимание к занятиям по физической культуре, чувство взаимопомощи, доброжелательное отношение к птицам.

Оборудование: гимнастическая скамейка, дуга, маска-шапочка воробья ,индивидуальные маски ,маска кота, обручи, воробьиные следы, желтые и зеленые шары небольшого размера

1 часть

(фонограмма воробьиного чириканья)-

Ребята, чьи голоса вы слышите? - Отгадайте загадку:

«Маленький мальчишка

В сером армячишке

По двору шныряет,

Крошки собирает».

(воробей)

-Сегодня я расскажу вам историю об этих бойких ,пронырливых птицах.

Покружились, покружились, в воробышек превратились!

(надеваются эмблемы воробья)

-Мама-воробиха зовет своих детей-

«Ко мне ,мои воробышки, летите поскорей!

Сегодня начинаем учиться, мы летать.

Скорей за мной вставайте, будем начинать!»

(легкий бег с разным темпом)

Пальчиковая гимнастика:

Ты, малыш-воробей,(соединяем и раскрываем несколько раз большой и указательный пальцы, остальные сжаты)

На морозе не робей,(трем ладони)

По кормушке клювом бей,(стучим указательным пальцем по Ладони)

Наедайся поскорей!(ладони крест-накрест ,поднимаем над головой, помахивая)

-А сейчас ,всем для порядка -воробьиная зарядка

2часть

О.Р.У. под музыку

«Расправляем крылья»

И.п. -ноги на ширине плеч ,руки вдоль туловища

1-2-руки через стороны поднять вверх

3-4-опустить, помахивая кистями

«Разминаем плечи»

2.И.п.ноги на ширине плеч ,руки на поясе.

1-поднять плечи вверх, 2-опустить, 3-4-повторить.

«Чистим крылышки»

3.И.п.-ноги расставлены широко, руки опущены вдоль туловища

1-наклон вправо, правая рука скользит вдоль правой ноги, левая рука скользит вверх

2-и п.

3-наклон влево 4-и п.

Перышки почистим, чтобы были чище!

«Умываемся».

4.И .п.- ноги расставлены широко, руки на поясе

1-вдох

2-3-пружинистые наклоны вперед с выдохом »чик-чирик»

4-и.п.

«Качаемся на ветке»

5.И.п.-ноги на ширине плеч, руки свободно

1-2-перекаты с пятки на носок

«Прячемся»

Было холодно зимой, на юг мы не летали,

От морозов прятались, очень весну ждали!

«приседания с обхватыванием калений»

По двору на ножках весело скакали

Радовались солнышку, крошечки искали.

«прыжки вперед - назад, на одной ноге вокруг себя»

-А почему воробьи зимой стараются жить возле людей?

-Люди любят нас с тобой. Люди кормят нас зимой.

Зчасть:

Основные упражнения:

1-Полетели воробышки искать зернышки

«змейкой вокруг следов по кругу»

-Вот летали птички, птички-невелички.

Воробы летали, крыльями махали!

На дворе сели, зернышки поели:

Дети : клюю -клюю-клюю ,как я зернышки люблю!

«стучат пальцами по полу»

-Появился Васька-кот, улетели от ворот!

«дети запрыгивают на скамейку - «веточку», мягко спрыгивают со скамейки»-обратить внимание на то ,чтобы дети ровняли носки по краю скамейки ,спрыгивали мягко ,приземляясь на полусогнутые ноги. Выполнять фронтально-3-4раза.

Дети-воробышки садятся на стульчики

2.-Чтобы зернышки найти нужно ,трудности пройти.

1-пролезание под дугой, не касаясь пола (через окошечко)

2-прыжки на двух ногах через обручи (по кочкам)

3-передвижение по скамейке сидя ,ноги врозь ,отталкиваясь ногами (по мостику)

4-прохождение по коврику с пуговицами (по камушкам)

-повторить2раза

-Никто не остался, не заблудился?

Воробышки любят стайкой летать.

-Вот и прилетели мы во двор, где много корма.

Игра» Собери зернышки» под музыку «звуки природы»

(воспитатель рассыпает желтые и зеленые шары)

1-2-3-зерна быстро собери!

(мальчики собирают желтые, девочки-зеленые шары)-повторить
Зрза

Заключительная часть:

Релаксация под музыку «Звуки природы»

-Славно потрудились, воробьи-малыши,

**Растите большими, будьте крепыши! - Полетали, покружились,
в ребят снова превратились. - А я для вас приготовила вкусное
угощение.**